



Netwerkdag moef! selab

Martijn Onsia

05/12/2023

CGG VAGGA

martijn.onsia@vagga.be



Hulp voor kinderen en jongeren

[WIE KAN ER BIJ ONS TERECHT?](#)

[WELKE HULP KAN VAGGA MIJ BIEDEN?](#)

- Zoek je hulp voor je alcohol- of ander druggebruik?
- Heb je hulpvragen rond gamen?
- Word je verwezen door politie of justitie?

MEER INFORMATIE



Hulp voor volwassenen en ouderen

[WIE KAN ER BIJ ONS TERECHT?](#)

[WELKE HULP KAN VAGGA MIJ BIEDEN?](#)

- Zoek je hulp voor je alcohol- of ander druggebruik?
- Heb je een hulpvraag rond gamen?
- Word je verwezen door politie of justitie?

MEER INFORMATIE

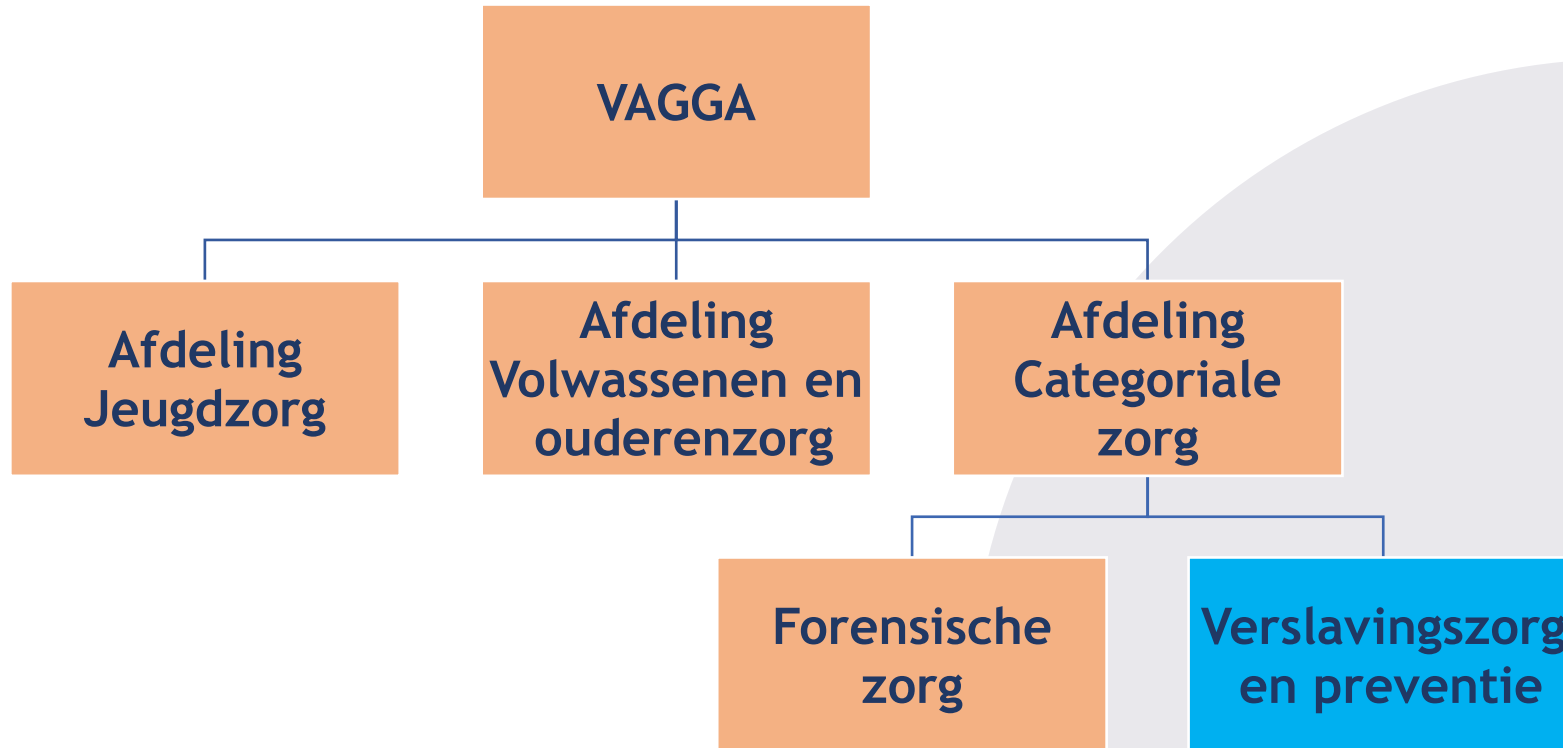


Preventie

[VERSLAVINGSPREVENTIE](#)

[SUÏCIDEPREVENTIE](#) (extern via VLESP)

MEER INFORMATIE



Verślavingspreventie

Vorming

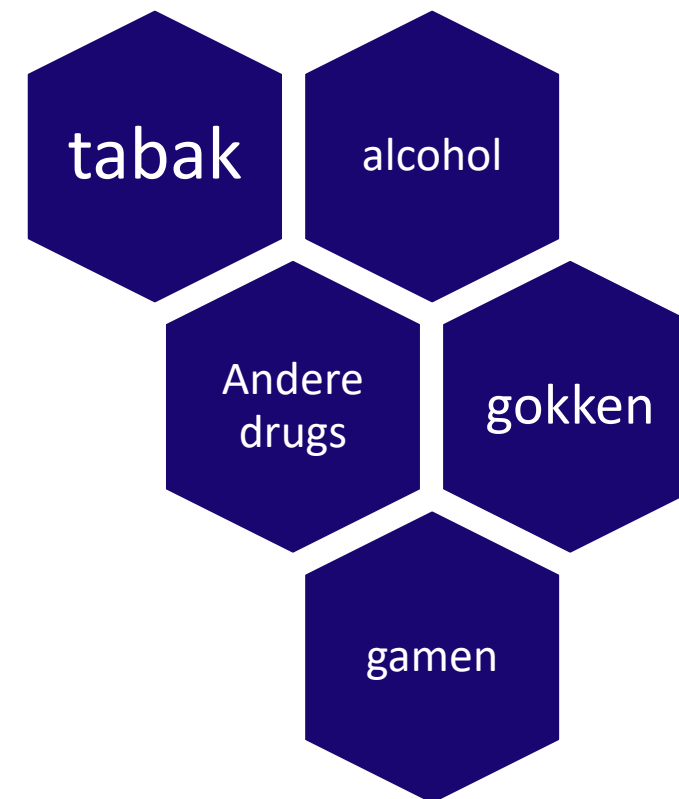
coaching

Advies en consult

Intervisie

→ Coachende rol, expertise inbreng, ondersteuning

→ Gericht op intermediairs!



Doelstellingen verslavingspreventie

Niet-gebruik aanmoedigen

Experimenteergedrag uitstellen

Verantwoordelijk gedrag bevorderen

Vroeginterventie

Schade beperken



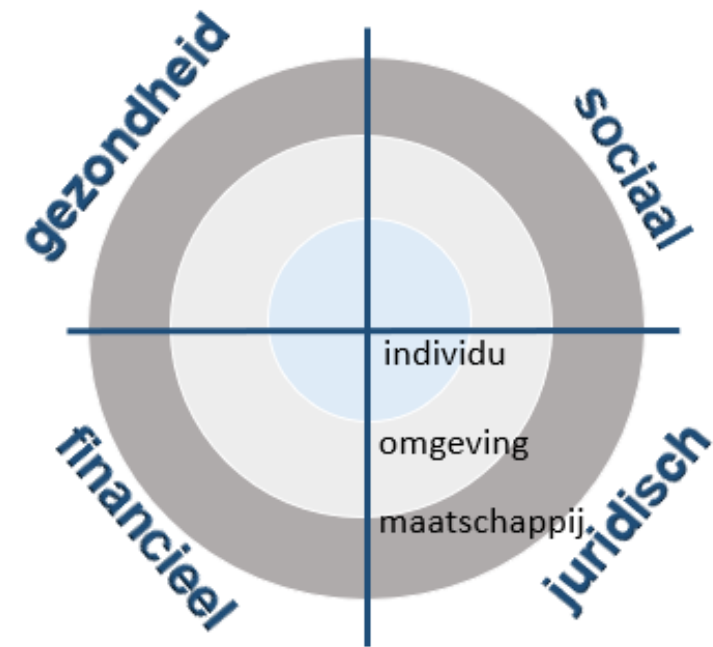
**Verantwoordelijk
Omgaan met...**



Kennismaking

Verlaving als een tornado

- CENTRUM
- GEESTELIJKE
- GEZONDHEIDSZORG
- VAGGA



Signalen (probleematisch) gebruik: **verandering** in

Stemming

- prikkelbaar, agressief, humeurig, angstig, ...
- extra vrolijk
- Somberheid
- ...

Administratief en financieel

- Contact met justitie
- Geld tekort
- Ineens veel geld
- Andere besteding
- ...

Sociaal

- Verlies / nieuwe vrienden
- Veel ruzie
- Relatieproblemen
- Verlies hobby's
- Eenzaamheid
- ...

Gedrag

- Vaak drank kopen
- Stiekem gebruiken
- Gebruik op ongebruikelijke momenten
- veel praten over middelengebruik
- verstoord dag- en nachtritme, ...
- Veel ongelukjes/vallen
- Stoere verhalen
- ...

Mentale en fysieke gezondheid

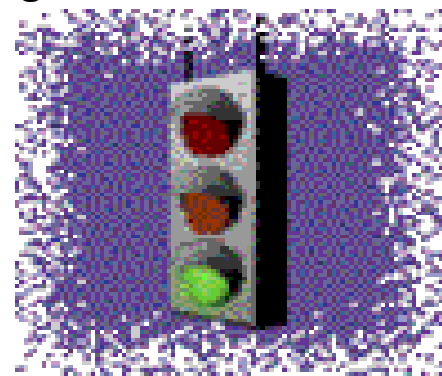
- Geheugenproblemen
- vaker ziek
- afname of toename gewicht
- minder of extreem veel energie
- Verandering uiterlijk: bleek, rode ogen, ...
- ...

Persoon zelf en omgeving

- Persoonlijke hygiëne
- Huishouden verwaarlozen
- (Alcohol)geur
- Lege flessen en andere
- Gebruiksvoorwerpen
- ...

School / werk

- Slechtere/betere prestaties
- Verzuim/ziekte
- Te laat komen
- Afspraken niet nakomen
- Vergeetachtig, nalatig
- ...



Signalen (probleematisch) gebruik

zelden drugspecifiek!

observaties versus interpretaties

zowel “positieve” als “negatieve”

op meerdere domeinen: lichamelijk,
gedrag, omgeving

let op het functioneren, de “dagindeling”

meestal méér dan enkel drugproblemen

Intro beleidsmatig werken

- Hebben jullie in de werking regels rond alcohol en druggebruik?
- Voor de doelgroep, eigen medewerkers of beide?
- Staan ze op papier?
- Zijn ze door iedereen gekend?
- Worden ze nageleefd?
- Indien ze niet nageleefd worden, wordt overtreder daarop aangesproken?
- Wat met een vermoeden?
- Weet je naar waar je zou kunnen doorverwijzen voor hulp?
- Doen jullie aan informatie / sensibilisering rond middelengebruik?
- Is er ruimte / nood voor verbetering?

Alcohol- en drugbeleid



<https://www.vad.be/artikels/detail/een-alcohol--en-drugbeleid-opzetten-in-je-organisatie#:~:text=Een%20alcohol%2D%20en%20drugbeleid%20is,%2C%20op%20maat%2C%20uitgestippeld%20worden.>

De verschillende pijlers

visie: “hoe kijken wij naar middelengebruik in onze organisatie?”

Afspraken en regels:

- ✓ wat is toegelaten? ? Bezit/gebruik/onder invloed?
- ✓ Hoe vaststellen?
- ✓ Wat met vermoedens?
- ✓ Wie reageert? Hoe?
- ✓ Sancties?

Zorg en begeleiding

- ✓ Signalen & in gesprek gaan
- ✓ Zelf begeleiden?
- ✓ Doorverwijzing intern? Naar wie? Hoe?
- ✓ Doorverwijzing extern? Naar wie? Hoe?
- ✓ Beroepsgeheim?

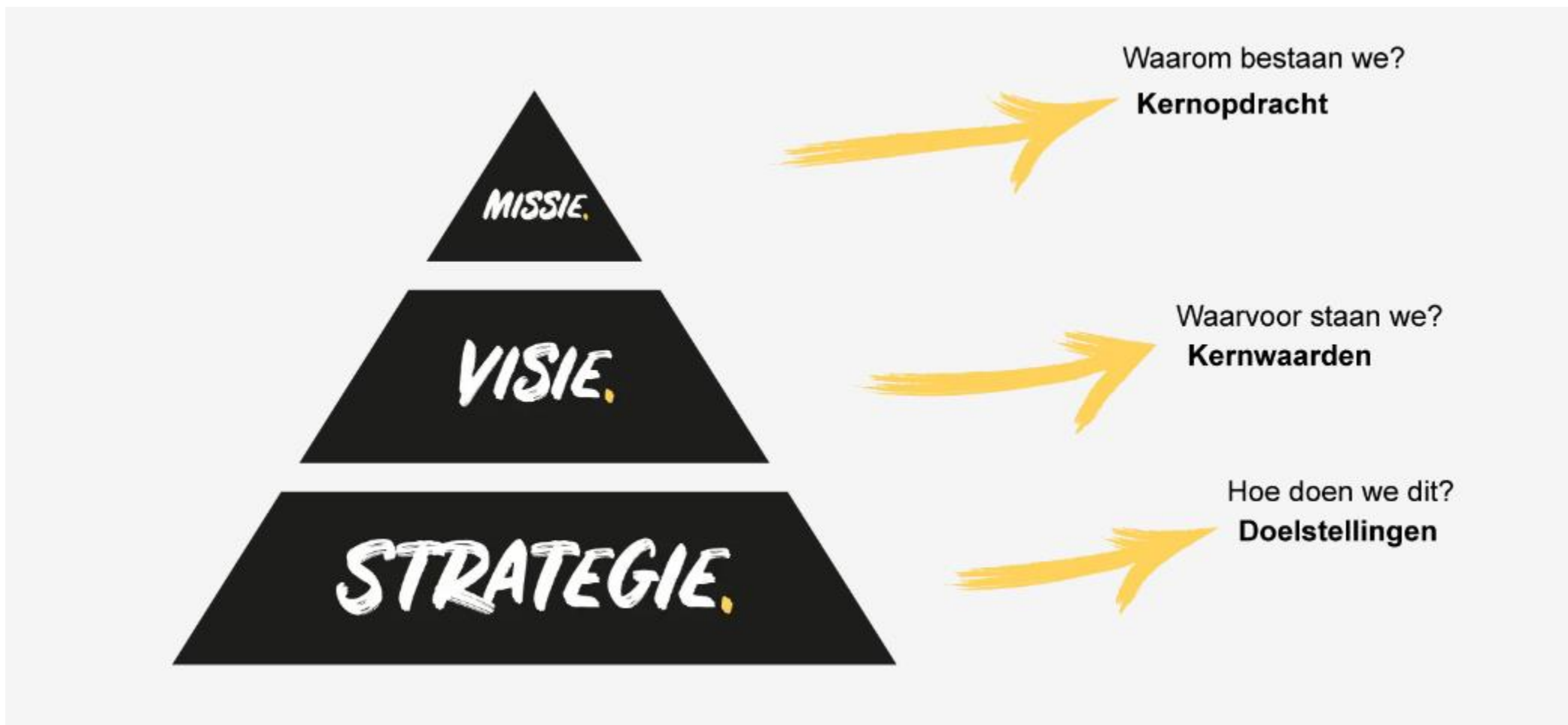
Omgevingsinterventies

- ✓ Structurele ingrepen
- ✓ Gebruik tegen gaan, gezonde keuze stimuleren
- ✓ (vb: rookruimtes, pauzes, voorbeeldrol personeel, alcohol aanwezig op activiteiten, ...)

Educatie:

- ✓ Communicatie beleid (of afspraken begeleiding)
- ✓ Bekendmaking hulpaanbod
- ✓ Sensibilisering doelgroep en personeel
- ✓ Vorming personeel
- ✓ Betrekken context?

Visie / missie van de organisatie?





Afspraken en regels



Educatie



Visie



Zorg en begeleiding



Omgevingsinterventies

CENTRUM
 GEESTELIJKE
 GEZONDHEIDSZORG
 VAGGA



Geen ad hoc acties
 Evenwicht
 Integrale aanpak
 Multicomponenten

Praktisch verloop

- Analyse huidige situatie
- Eventueel bevraging (digitaal en op papier)
- Werkgroep
 - Horizontale en verticale vertegenwoordiging
 - Mandaat van of afstemming met directie
 - Trekker?
- Terugkoppeling – draagvlak
- Implementatie
- Evaluatie

- duurtijd: 1-12 maanden?

→ Steeds op maat!

→ Afbakenen!

Voor wie geldt het beleid?

Waar/wanneer geldt het beleid?

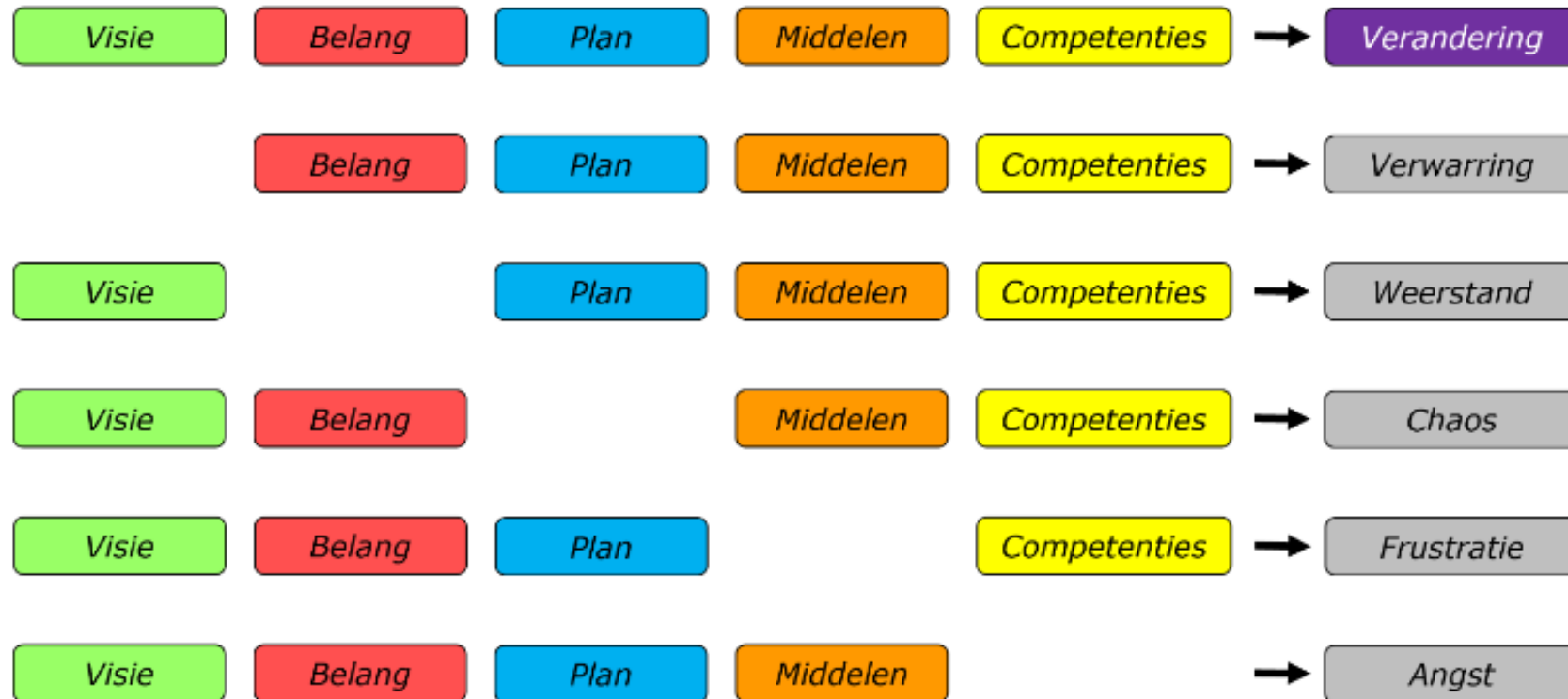
Voor welke middelen/gedragsverslavingen?

→ Ondersteuning via uitwisseling en expertiseopbouw

→ Beleid leeft!



Succesvol veranderen



Aanbod CGG VAGGA voor jongeren

- **Project Vroeginterventie**
 - Kort traject
 - Kennismaking hulpverlening
 - In groep of individueel
 - Ouders betrokken (tenzij tegenindicatie)
 - Laagdrempelig
 - Gratis
- **Inbedding in categoriaal jongeren- en jongvolwassenenteam**
 - Geen wachtlijst
 - Langer traject mogelijk
 - 4/11 euro
- **Aanmelden tussen 11 en 12**



Aanbod voor ouders

- **Oudergroep**
 - Kennismaking / intake
 - 4 avonden
 - Uitwisseling ervaringen
 - 1,5u
 - 11 / 4 euro per sessie
- **Individueel**
 - aanmelden tussen 11 en 12u
 - Op afspraak

OUDERGROEP

VOOR OUDERS VAN JONGEREN DIE

- DRUGS OF ALCOHOL GEBRUIKEN
- PROBLEMATISCH GAMEN

CGG Vagga organiseert een groepsaanbod voor ouders van jongeren die (experimenterend/problematisch) drugs of alcohol gebruiken of problematisch gamen.

Het betreft een reeks van 4 avonden, elke sessie duurt zo'n anderhalf uur.

In elke sessie behandelen we samen een bepaald thema. Naast een informatief gedeelte is er ook de mogelijkheid tot het uitwisselen van ervaringen met ouders in een gelijkaardige situatie.

Vindt u het moeilijk grenzen te stellen bij gamen of uitgaan?

Hebt u een vraag over drugs?

Maakt u zich zorgen over het gedrag dat uw kind stelt en u doet vermoeden dat uw kind gebruikt, ...?

Hoe ga je het gesprek aan met jouw zoon/dochter?

Is dit typisch tienergedrag?

Voorjaar 2023

Reeks 2

DI 09/05/2023 van 17.30u tot 19.00u
DI 16/05/2023 van 17.30u tot 19.00u
DI 23/05/2023 van 17.30u tot 19.00u
DI 30/05/2023 van 17.30u tot 19.00u

Kosten

- 11 euro per sessie
- verminderd tarief 4 euro

Locatie

Boomgaardstraat 7
2018 Antwerpen
03/256.91.00

www.vagga.be

Drughulpverlening regio Antwerpen

- CGG Vagga
- ADIC
- Free Clinic (o.a. Plug-inn, Goia)
- De Sleutel

- Adviespunt verslaving (www.adviespuntverslaving.be)
- Psychiatrische centra en ziekenhuizen
- AA / NA
- Zelfhulp: drughulp.be of psyhulp.be



Extra info

de druglijn

DRUGS ABC TIPS EN ADVIES BEZORGD OM IEMAND?

Voor alle vragen over drank,
drugs, pillen, gamen en gokken

bel 078 15 10 20
ma-vr 10-20u

chat nu
ma-vr 12-18u

mail je vraag

Campagne

Alles over cocaïne in vier korte filmpjes

Herken je dat: nog nog nog? Bij jezelf of bij iemand rondom jou? Ontdek in vier korte filmpjes wat cocaïne doet en wat de risico's zijn. Je leert ook waarom stoppen moeilijk is en wat je kan doen als je bezorgd bent om iemands cocaïnegebruik.

Ontdek de filmpjes

ik wil nog nog nog nog
nog nog nog nog nog
nog nog nog nog nog
nog nog nog nog nog
nog nog nog nog nog
nog nog nog nog nog
nog nog nog nog nog

Ik zoek informatie
over...

[Alcohol](#)

[Cannabis](#)

[Cocaïne](#)

[Gamen](#)

[GHB](#)

[Gokken](#)

[Heroïne](#)

[Ketamine](#)

[Lachgas](#)

[Lsd en tripmiddelen](#)

[Methadon](#)

[NPS](#)

Ondersteuning



<https://www.vad.be/artikels/detail/een-drugbeleid-in-de-bijzondere-jeugdzorg-20>



<https://www.vad.be/artikels/detail/gespreksleidraad-helpt-clienten-motiveren-om-aan-de-slag-te-gaan-met-middelengebruik-gamen-of-gokken>











<https://www.vad.be/catalogus/detail/praten-over-alcohol-drugs-en-gamen-inspiratiebox-voor-jeugdhulpverleners>



<https://www.vad.be/catalogus/detail/wegwijzer-voor-een-alcohol-en-drugbeleid-op-de-sociale-dienst-van-het-ocmw>

Zelf verder bijleren

Online lesmodules VAD

Middelengebruik, preventie en hulpverlening 8	Productinformatie 10	Sportclubs 1	Trainings EUPC 6	Uitgaansleven 3
 <p>Drugs in de hersenen</p> <p>In deze online vorming staan we stil bij de invloed van drugs op de hersenen. We beantwoorden de volgende vragen. Wat is de...</p>	 <p>Zwangerschap & middelengebruik</p> <p>In deze cursus staan we stil bij de effecten van middelengebruik tijdens de kindervens, de zwangerschap en de...</p>	 <p>Motiverende gespreksvoering</p> <p>In deze online vorming maak je kennis met Motiverende gespreksvoering. Je krijgt meer inzicht in wat maakt dat mensen...</p>	 <p>Het interventie-continuüm</p> <p>In deze online vorming krijg je een zicht op de aanpak van middelengebruik, gamen en gokken via preventie, vroeginterventie en...</p>	
 <p>Een kwaliteitsvol alcohol- en drugbeleid in de organisatie</p>	 <p>Ontstaan van middelgerelateerde en verslavingsproblemen: een dynamisch proces</p>	 <p>De invloed van Mens, Middel en Milieu op druggebruik en drugproblemen</p>	 <p>Middelengebruik, gamen en gokken in de jeugdhulpverlening</p>	



VORMINGS
PLATFORM

<https://vormingen.vad.be/online-aanbod/>